



## CHI SIAMO ?

**Nico, un ragazzo di 17 anni, ha perso la vita sfidando la gioia di vivere in modo sconsiderato, tuffandosi da uno scoglio il primo giorno di vacanza con gli amici in un mare di Grecia.**

**Quando Nico se ne andato, i suoi amici insieme ai loro genitori hanno raccolto una piccola somma di denaro che è servita a dare vita a questa associazione composta da adolescenti e adulti.**





Quale mission ci siamo dati?

**Parlare ai giovani del "rischio" e sui "comportamenti estremi" non perché consideriamo il rischio una "patologia" da evitare, anzi, noi della associazione riteniamo che il rischio possa essere un motore sano che aiuta la crescita, aiuta la formazione della propria identità e permette di sperimentare il limite per imparare a come dicono i ragazzi "starci dentro".**

**Vogliamo stimolare una maggior consapevolezza sulla catena degli eventi che rendono il rischio una situazione non gestibile. Vogliamo evitare l'assunzione irresponsabile del comportamento estremo solo per dimostrarsi diversi dagli altri o, peggio ancora, trascinati dagli altri.**

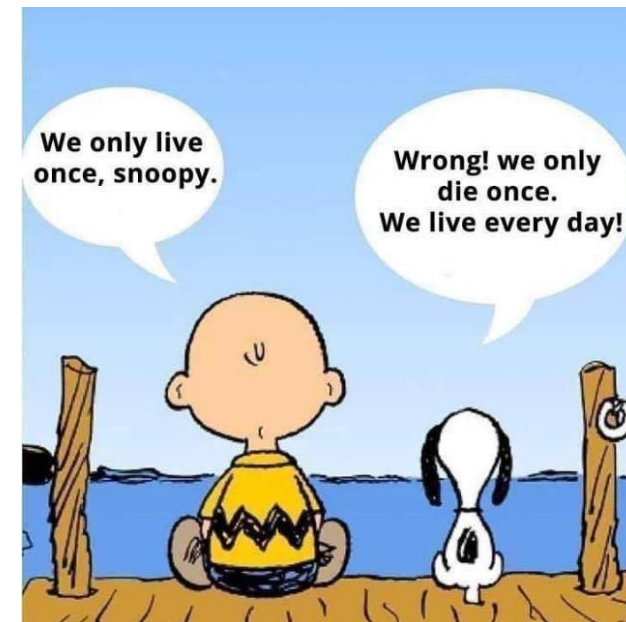
**Quello che vogliamo fare è contribuire a sviluppare negli adolescenti la consapevolezza che esiste un legame razionale (difficile e oscuro in adolescenza) che collega la causa agli effetti, l'azione alle conseguenze, l'eccitazione alla frustrazione.**





## Quali strumenti vogliamo utilizzare? CON GLI ADOLESCENTI E PER GLI ADOLESCENTI

**UN CONCORSO LETTERARIO** come occasioni di riflessione sui comportamenti a rischio facendo scrivere ai ragazzi/e un testo o una poesia su cosa è per loro



**LA FORMAZIONE DI PRIMO SOCCORSO** (per comprendere quanto è importante la vita e la salute e dotarsi delle prime competenze per essere d'aiuto agli altri in casi di emergenza) **LA FORMAZIONE SUI «GIUSTI»**

**UN DOPOSCUOLA** gestito da adolescenti opportunamente formati con le metodologie della Peer-Education per dare una mano nei compiti ai ragazzi con più difficoltà

**LA FORMAZIONE NELLE SCUOLE** Utilizzando le metodologie della peer-education intendiamo offrire al biennio delle scuole medie superiori corsi di formazione sul significato del rischio che permetta ai ragazzi di parlarsi fra di loro, con il loro linguaggio sul senso dell'estremo.



## Quali strumenti vogliamo utilizzare? CON GLI ADULTI E PER GLI ADULTI

Gli effetti "strabilianti e spesso incomprensibili" dell'adolescenza sono spesso difficili da capire e accettare dagli adulti. L'Onda vuole offrire qualche strumento in più per ascoltare i figli e gettare qua e là qualche consiglio che possa aiutarli a crescere.

Organizziamo **SERATE INFORMATIVE** dedicate ai genitori dove psicologi ed esperti si confrontano sui temi della adolescenza

**UNO SPORTELLO DI ASCOLTO** on line e brevi consulenze gratuite offerte dall'Onda in collaborazione con gli psicologi della PSIBA e della Onlus «le parole fan cose»

**STUDI E RICERCHE** un gruppo misto di soci (composto da adulti e adolescenti) promuove ricerche sul significato della trasgressione e del rischio con l'obiettivo di individuare i fattori protettivi che possano essere sviluppati nei ragazzi per evitare i pericoli.





## Cosa abbiamo fatto e cosa abbiamo in programma di fare?

- a) Abbiamo concluso la raccolta dei testi per il concorso letterario, 130 lavori da 114 partecipanti e oltre dieci scuole coinvolte**
- b) Abbiamo promosso un corso di primo soccorso coinvolgendo circa 30 adolescenti**
- c) Coinvolto una trentina di adolescenti in un gruppo di lavoro sulla progettazione di azioni a favore del nostro quartiere (World caffè)**
- d) Organizzato diversi momenti di festa per ricordare Nico**
- e) Realizzato due serate dedicate ai genitori**

- a) La premiazione dei vincitori del I concorso letterario organizzando una festa coinvolgendo le altre associazioni del quartiere**
- c) Una serata dal titolo "farsi o non farsi? Sballare oppure no? E' questo il problema ... oppure no?"**
- d) Una serata dal titolo " Geppetto nel 2020... il ruolo del padre nella società contemporanea".**
- d) Avvieremo un corso di doposcuola gestito dai ragazzi per i ragazzi con il metodo della peer education**
- e) Uno sportello di ascolto gratuito (sia on line che di persona) gestito da psicologi della associazione le "Parole fan cose" della PSIBA per brevi consulenze**
- f) Un gruppo di adulti/giovani analizzerà i testi raccolti dal concorso letterario per avviare una ricerca sulla percezione del rischio fra gli adolescenti....**
- g) Riproporremo una seconda edizione del concorso letterario....**